

m'illumino  
di meno

*Pedalare, rinverdire, migliorare.*

Classe 31C

**Rai** Radio 2

**Rai** Per il Sociale

**VENERDÌ 11 MARZO 2022**

GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI



In occasione dell'11 marzo ti chiedo di dare spazio  
alla tua creatività e fantasia per  
comunicare agli altri  
il significato che ha per te questa giornata.  
Progetta e descrivi una piccola azione  
che puoi concretamente realizzare  
per partecipare anche tu  
a questa campagna di sensibilizzazione.  
Infine chiedi ad altre tre persone, a te vicine,  
di ripetere la stessa azione.



**INVECE DI USARE  
LA MACCHINA  
ANCHE PER I  
PICCOLI  
SPOSTAMENTI, USA  
LA BICICLETTA.**

**A TE NON CAMBIA  
NIENTE PERCHE'  
ARRIVI LO STESSO  
DOVE VUOI, MA  
ALMENO CI  
GUADAGNA  
L'AMBIENTE**





puoi usare la  
bici al posto  
della  
macchina

ti aiuta a  
spostarti, e a  
salvaguardare  
il mondo

V.L







**NON LASCIARE  
ACCESE LE LUCI CHE  
NON UTILIZZI, È UNO  
SPECO PER TE E PER  
L' AMBIENTE**

**POTRÁ SEMBRAR'  
UN AZIONE  
INSIGNIFICANTE,**

**MA IN QUESTO MODO  
PUOI FARE  
QUALCOSA DI  
CONCRETO PER  
SALVAGUARDARE IL  
PIANETA**

**BM**





**RC**

**LA CRUDELTÀ VERSO  
GLI ANIMALI È  
TIROCINIO DELLA  
CRUDELTÀ CONTRO  
GLI UOMINI**

**GLI ANIMALI  
NON SONO  
OGGETTI**

 **Partido Animalista**  
PACMA





NM

"Anche la terra  
respinge la plastica e  
non la digerisce, se  
piantata non dà alcun  
frutto, il mare non se  
la porta sul fondo e la  
ripone sempre sulla  
spiaggia"

Non usare la plastica  
monouso  
Fa bene alla tua salute  
perchè non ingerisci  
le micro plastiche e fa  
bene all'ambiente







**EVITARE  
PLASTICA  
USA E  
GETTA**

**se non abbiamo  
noi che siamo il  
futuro non lo  
farà nessun'  
altro !**

**dobbiamo riuscire a  
fare anche piccoli  
gesti per esempio  
pulire la strada  
spiagge .anche se non  
sono cose che  
abbiamo buttato noi .**

**Fare molta  
attenzione  
ai falò!**





**KING**

**BORRACCIA**



**BOTTIGLIA  
DI  
PLASTICA**



Quando sei in giro, a scuola o stai facendo attività fisica, usa una borraccia in alluminio anziché le bottigliette di plastica: infatti quando finisci di usare le bottigliette di plastica le butti e inquina il mondo,

usando la borraccia tutto ciò non succede e non inquina il mondo!





**n. c.**

**quando ti lavi le mani con il sapone o ti stai facendo la doccia non lasciare l'acqua aperta é solo uno spreco !**

**ma soprattutto quando devi buttare la plastica o il vetro o l'organico non buttarli nell'indifferenziata ma ricicli dividendoli nei bidoni appositi**

**altrimenti tutti prodotti non riciclati o buttati per terra finiranno in mare e si aggiungeranno a questa enorme isola di plastica**

**RACCOLTA DIFFERENZIATA**





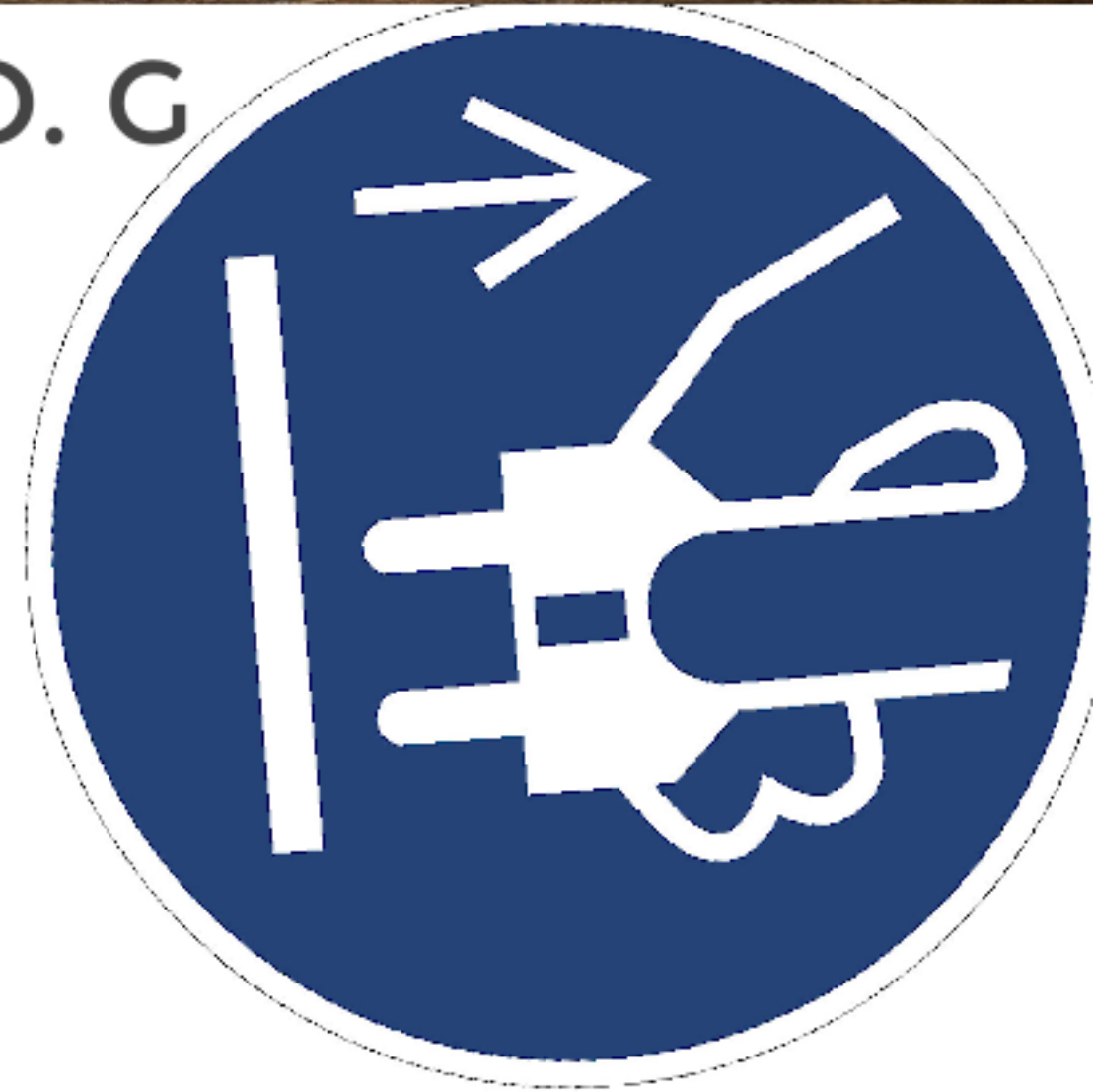


Caricabatterie: non lasciarlo nella presa!

**Quando ha  
ricaricato la  
batteria stacca  
la presa.**

**Non  
sprechi  
energia  
elettrica.**

O. G





**N P**

Quando vai a buttare i rifiuti, non buttare tutto nell'indifferenziata, ma distribuisce correttamente i rifiuti nei bidoni adatti!



Quando non ne hai per forza bisogno, spegni le luci. Se nessuno è in una stanza spegni le luci in quella stanza, darai un grande aiuto al pianeta!







**Costa di meno  
mettersi un  
maglione che tenere  
il riscaldamento  
acceso, soprattutto  
in questo periodo.**



**Aiuti  
specialmente  
l'ambiente ma  
anche tu ne  
trai benefici.**



**RRC**





**UTILIZZA  
DI PIU' LE  
SCALE!**

**Quando possibile, è  
bene abituarsi a  
scegliere le scale  
invece di utilizzare  
l'ascensore**

**Oltre a un cospicuo  
risparmio  
energetico, ne  
guadagneremo  
anche in salute  
fisica.**

S.O.





**smettila di  
comprare e  
utilizzare  
borse in  
plastica!!!**

**in sostituzione  
puoi utilizzare  
una borsa  
riciclabile al  
100%**

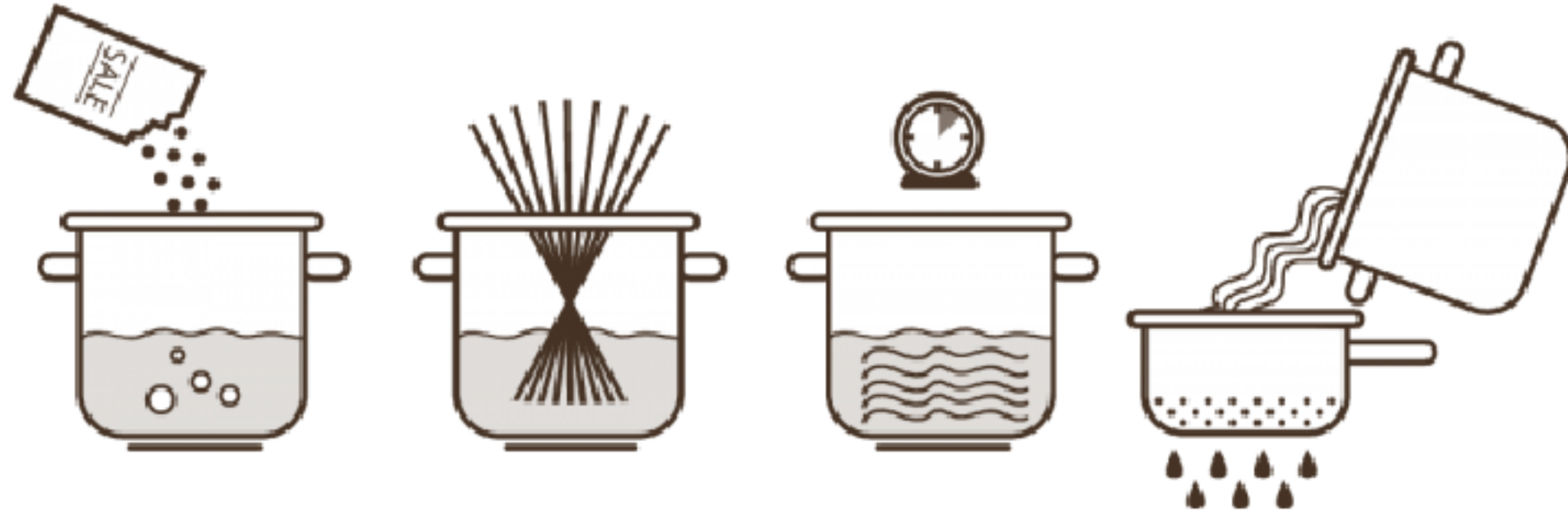


**Quando vai a  
fare la spesa,  
porta da casa  
una busta di  
stoffa.**

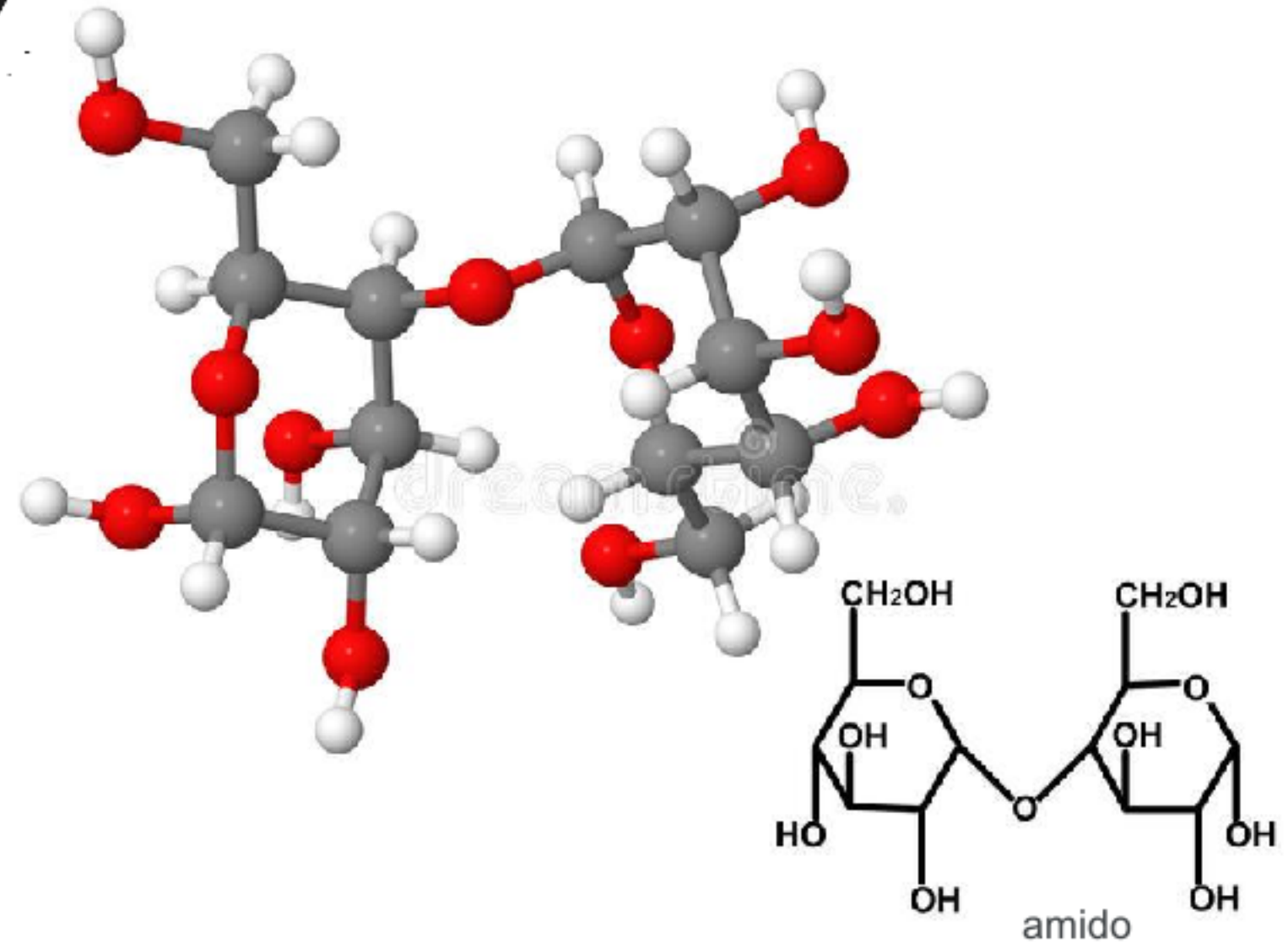
**C. G.**



**Non buttare l'acqua in cui si è stata cotta la pasta ma usarla per sgrassare piatti, pentole e posate: così consumi meno acqua e detersivo**



**L'acqua della pasta è ricca di amido ottimo sgrassante e disincrostante naturale**





Per preservare gli scarichi dell'acqua, le condotte, i fiumi e quindi il mare, dobbiamo fare attenzione al detersivo che usiamo per pulire, che si tratti della nostra casa, di indumenti o stoviglie.

Per pulire in modo naturale si possono usare aceto di vino bianco, bicarbonato e limone







Una bottiglia di plastica richiede un grande uso di energia per essere creata e solitamente viene buttata subito dopo il suo uso.



L'upcycling non richiede nessun uso di energia e aiuta l'ambiente usando la creatività



**M. R.**



**Per diminuire lo spreco di energia, soprattutto in questo periodo è importante non dimenticare mai una luce accesa**





**Sfrutta la  
luce  
naturale**



**spegni le luci  
quando non ti  
servono**

