

*m'illumino
di meno*

Pedalare, rinverdire, migliorare.

2F

Rai Radio 2

Rai Per il Sociale

VENERDÌ 11 MARZO 2022

GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

PER ILLUMINARE IL FUTURO DEL PIANETA BISOGNA SPEGNERE UN PO' DI LUCI
Abitudini e piccoli gesti quotidiani che possono fare del bene alla Terra.

In occasione dell'11 marzo ti chiedo di dare spazio alla tua creatività e fantasia per comunicare agli altri il significato che ha per te questa giornata.

Progetta e descrivi una piccola azione che puoi concretamente realizzare per partecipare anche tu a questa campagna di sensibilizzazione.

Infine, chiedi ad altre persone, a te vicine, di ripetere la stessa azione.



1) Non lasciare in stand-by gli elettrodomestici



2) Non tenere la luce accesa durante il giorno



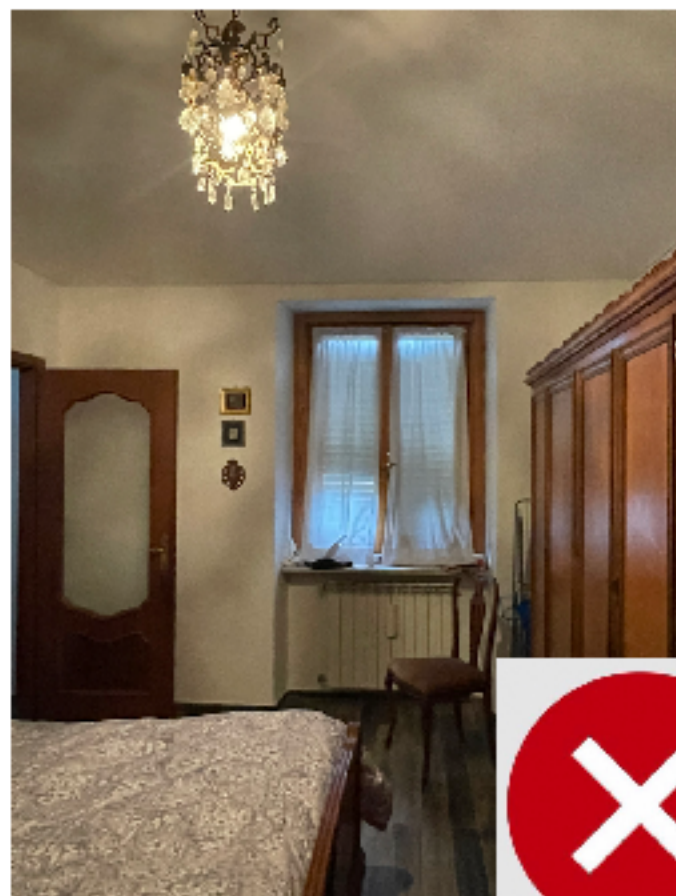
V. B.

3) Mangiare carne solo una volta alla settimana

LUN	MAR	MLR	GIO	VLN	SAB	DOM

LUN	MAR	MLR	GIO	VLN	SAB	L'OM

1) Se è giorno non accendere le luci ma apri le finestre per far passare la luce solare.



V.F.

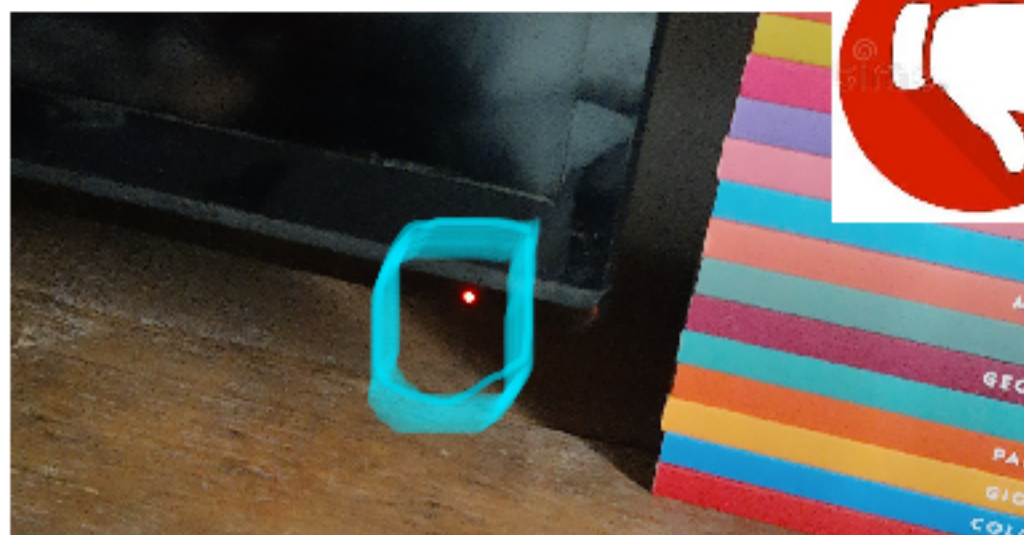
2) Spegni completamente tutti i dispositivi elettronici quando non li utilizzi.



**SPEGNI LA LUCE SE
NON SERVE E
SFRUTTA IL SOLE
QUANDO PUOI**



**SPEGNI
COMPLETAMENTE
GLI APPARECCHI
ELETTRONICI E NON
LASCIARLI IN
STAND-BY**

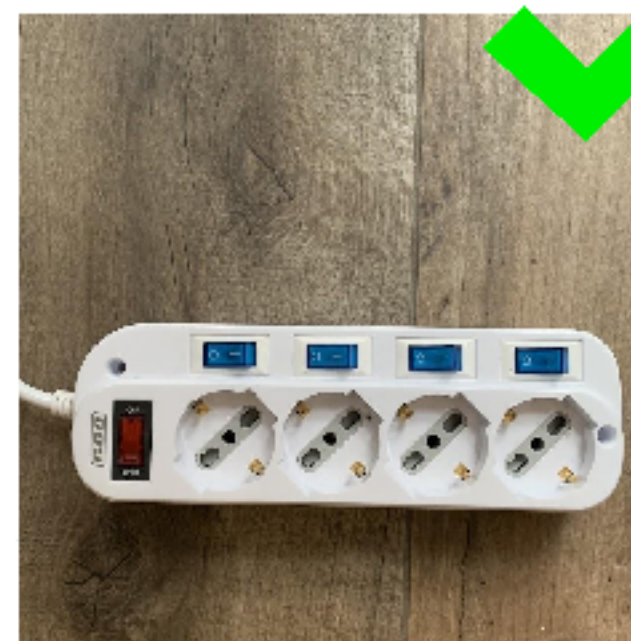


**MANGIA
FRUTTA
DI
STAGIONE**

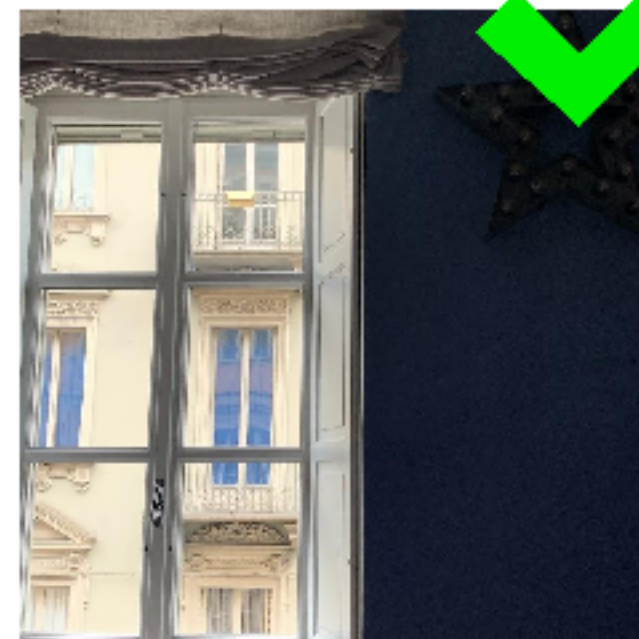


B. F.

1- stacca tutte le prese se non ti servono e non lasciarle neanche in stand by



2- sfrutta il più possibile il sole e spegni la luce se non ti serve!



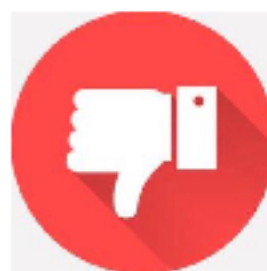
3- chiudi il rubinetto quando ti stai lavando i denti o se non ti serve



G. M.



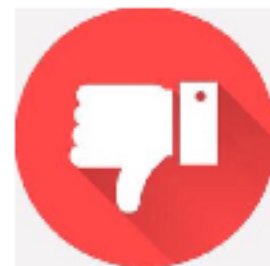
**Meglio
gambe che
benzina**



**Spegni la
luce se non
serve**



**Mangia
frutta di
stagione**



M. B.