

# FIT-TO-PARK

## FITness TORINO PARKs



# GIORNATA FINALE

**SABATO 20 MAGGIO 2023**  
**Stadio Primo Nebiolo**

...

Nel Villaggio dello Sport si potranno provare gratuitamente 10 discipline sportive diverse senza limiti di età

# FIT TO PARK



# FIT-TO-PARK

FITness TORINO PARKs

**EVENTO FINALE**  
**20 MAGGIO 2023**

Il **PARCO RUFFINI** di Torino, nella data sopracitata, sarà la sede dell'evento conclusivo del progetto **FIT-TO-PARK** che consentirà a tutta la cittadinanza di sperimentare in maniera **TOTALMENTE GRATUITA** nuove attività sportive, ludiche, naturalistiche e didattiche che si svolgeranno in aree verdi e ambienti naturali, guidati dai tecnici sportivi SAFATLETICA.

Dalle ore 15,00 apriranno tutti gli Stand del Villaggio dello Sport, allestito nel viale pedonale, che daranno la possibilità di cimentarsi in tutte le seguenti discipline e attività: **Padel, Badminton, Orienteering, Fitwalking, Tamburello, Yoga e Baby Yoga, Pilates, Frisbee, Running, Atletica leggera, Hitball, Ginnastica Over65, percorsi botanici, percorsi ludico-motori, laboratori creativi e naturalistici.**

PER LE ISCRIZIONI A TUTTE LE ATTIVITA' E' NECESSARIO ACCEDERE AL SITO [FIT-TO-PARK.IT](https://fit-to-park.it) E SELEZIONARE **PRENOTAZIONE 20 MAGGIO** PER PRENOTARE LA/E ATTIVITA' A CUI PARTECIPARE.

Durante la giornata vi sarà la possibilità di fruire dei servizi di ristorazione presso lo stand della ditta Piemonte Catering.  
E' consigliato abbigliamento sportivo.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI E... VIVA LO SPORT!!**